



Recupero Open obbligatori Es.A gr.1 Esordienti A

9 - 9 giugno 2019, Fumane

CLASSIFICA - Esordienti A - Obbligatori

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria
Segreteria

GALLO BARBARA
PATRON ORIETTA
Cassera Cinzia
SCuccato Lisa

106 (1,6)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

301 (1,9)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

420 (1,9)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

327 (1,8)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

POS.	INGRESSO	NOME	SQUADRA	PENALITÀ	TOTALE
1	1	Barcaro Matilde	'08 Polisportiva Terraglio		53,244
2	5	Corradini Rebecca	'07 Sport Management Spa - Verona		52,950 0,294
3	4	Schettino Elisa	'08 Polisportiva Terraglio		52,668 0,576
4	2	Zanchi Greta	'08 Polisportiva Terraglio		50,913 2,331
5	7	Reggio Sofia	'07 Sport Management Spa - Verona		49,839 3,405
6	6	Pasquini Mia	'08 Sport Management Spa - Verona		49,819 3,425
7	8	Akimova Elizavetha	'07 Sport Management Spa - Verona		48,782 4,462
8	3	Squarcina Maria Susanna	'08 Polisportiva Terraglio		48,583 4,661



Recupero Open obbligatori ragazze gr.1 Ragazze

9 - 9 giugno 2019, Fumane

CLASSIFICA - Ragazze - Obbligatori

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria
Segreteria

GALLO BARBARA
PATRON ORIETTA
Cassera Cinzia
SCuccato Lisa

423 (2,2)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

143 (3,1)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

240A (2,2)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

403 (2,3)

1 CAMPORESE G.
2 Sae Heng N.
3 PERON C.
4 Girardo L.
5 GRANATELLI F.

POS.	INGRESSO	NOME	SQUADRA	PENALITÀ	TOTALE
1	2	Gallo Silvia	'05 Ssd 2001 srl - Padova		61,678
2	5	Motterle Maia Luisa	'05 Ssd 2001 srl - Padova		60,908 0,770
3	6	Berlanda Chiara	'06 Ssd 2001 srl - Padova		60,806 0,872
4	4	Codogno Giulia	'06 Ssd 2001 srl - Padova		59,958 1,720
5	3	Cassoni Lisa Maria	'04 Sport Management Spa - Verona		58,676 3,002
6	7	Gesti Giorgia	'06 Ssd 2001 srl - Padova		58,500 3,178
7	8	Recchia Diana	'04 Sport Management Spa - Verona		57,593 4,085



Campionato Regionale Ragazze.Solo programma libero Ragazze

9 - 9 giugno 2019, Fumane

CLASSIFICA - Ragazze - Solo - Programma Libero - Eliminatorie

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria

GALLO BARBARA
Sae Heng Nawarat
Cassera Cinzia

ESECUZIONE (30,0%)

- 1 CAMPORESE G.
- 2 Girardo L.
- 3 Martella R.

IMPRESSIONE ARTISTICA (40,0%)

- 1 filz e.
- 2 PERON C.
- 3 SCuccato L.

DIFFICOLTÀ (30,0%)

- 1 GRANATELLI F.
- 2 rampanelli I.
- 3 PATRON O.

POS.	INGRESSO	NOME				PENALITÀ	TOTALE	
1	5	CS Plebiscito Padova asd					71,367	
		Valleri Alice	'04			EXEC	21,800	
		7,4 6,9 7,5	21,800	EXEC		AIMPR	28,267	
		7,3 6,7 7,2	28,267	AIMPR		DIFF	21,300	
		7,0 6,7 7,6	21,300	DIFF				
2	3	CS Plebiscito Padova asd					70,400	0,967
		Iannucci Alessia	'05			EXEC	20,900	
		7,0 7,2 6,7	20,900	EXEC		AIMPR	28,400	
		7,0 7,2 7,1	28,400	AIMPR		DIFF	21,100	
		6,9 6,9 7,3	21,100	DIFF				
3	10	Nuoto Vicenza Libertas					69,867	1,500
		Meggiolaro Lisa	'04			EXEC	21,200	
		7,5 6,9 6,8	21,200	EXEC		AIMPR	27,467	
		7,1 6,5 7,0	27,467	AIMPR		DIFF	21,200	
		7,3 6,4 7,5	21,200	DIFF				
4	9	Zeus Lab Montebelluna					69,267	2,100
		Ferraro Sofia	'04			EXEC	21,100	
		7,2 6,5 7,4	21,100	EXEC		AIMPR	27,067	
		6,6 6,8 6,9	27,067	AIMPR		DIFF	21,100	
		7,2 6,2 7,7	21,100	DIFF				
5	6	ssd Gabbiano - Campodarse					69,167	2,200
		Marcato Maddalena	'04			EXEC	20,900	
		6,6 7,0 7,3	20,900	EXEC		AIMPR	27,867	
		6,9 6,9 7,1	27,867	AIMPR		DIFF	20,400	
		6,4 6,6 7,4	20,400	DIFF				
6	2	Zeus Lab Montebelluna					68,733	2,634
		Sartor Gioia	'05			EXEC	20,300	
		6,6 6,9 6,8	20,300	EXEC		AIMPR	27,733	
		6,7 7,1 7,0	27,733	AIMPR		DIFF	20,700	
		6,9 6,7 7,1	20,700	DIFF				
7	4	ssd Gabbiano - Campodarse					66,933	4,434
		Merlo Annalisa	'05			EXEC	19,800	
		6,4 6,8 6,6	19,800	EXEC		AIMPR	26,933	
		6,3 6,8 7,1	26,933	AIMPR		DIFF	20,200	
		6,6 6,4 7,2	20,200	DIFF				
8	7	Nuoto Vicenza Libertas					66,233	5,134
		Benetti Beatrice	'05			EXEC	20,300	
		6,7 6,6 7,0	20,300	EXEC		AIMPR	26,533	
		6,4 6,7 6,8	26,533	AIMPR		DIFF	19,400	
		6,3 6,5 6,6	19,400	DIFF				

POS.	INGRESSO	OME				PENALITÀ	TOTALE		
9	1	Sport Management Spa - Verona						65,733	5,634
		Lorenzetti Martina		'04		EXEC	19,800		
		6,5	6,7	6,6	19,800	EXEC			
		6,5	6,4	6,7	26,133	AIMPR	26,133		
		6,8	6,5	6,5	19,800	DIFF	19,800		
10	8	ssd Gabbiano - Campodarse						65,133	6,234
		Bonetto Giorgia		'05		EXEC	19,400		
		6,5	6,5	6,4	19,400	EXEC			
		6,5	6,7	6,7	26,533	AIMPR	26,533		
		6,2	6,3	6,7	19,200	DIFF	19,200		
11	11	Pollisportiva Terraglio						64,733	6,634
		Strametto Mali		'06		EXEC	19,500		
		6,4	6,2	6,9	19,500	EXEC			
		6,9	6,2	6,5	26,133	AIMPR	26,133		
		6,0	6,8	6,3	19,100	DIFF	19,100		



Campionato regionale ragazze. Duo programma libero Ragazze

9 giugno 2019, Fumane

CLASSIFICA - Ragazze - Duo - Programma Libero - Eliminatorie

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria

GALLO BARBARA
Sae Heng Nawarat
Cassera Cinzia

ESECUZIONE (30,0%)

1 CAMPORESE G.
2 Girardo L.
3 Martella R.

IMPRESSIONE ARTISTICA (40,0%)

1 filz e.
2 PERON C.
3 SCuccato L.

DIFFICOLTÀ (30,0%)

1 GRANATELLI F.
2 rampanelli I.
3 PATRON O.

POS.	INGRESSO	OME				PENALITÀ	TOTALE	
1	10	CS Plebiscito Padova asd					70,467	
		Esegio Beatrice	'04			EXEC	21,000	
		Iannucci Alessia	'05			AIMPR	27,867	
		Battistoni Laura (R)	'06			DIFF	21,600	
		7,0 7,2 6,8	21,000	EXEC				
		7,0 7,0 6,9	27,867	AIMPR				
		6,8 7,2 7,6	21,600	DIFF				
2	3	CS Plebiscito Padova asd					69,133	1,334
		Masetto Sofia	'04			EXEC	21,000	
		Valleri Alice	'04			AIMPR	27,333	
		Bertolini Camilla (R)	'04			DIFF	20,800	
		7,2 6,9 6,9	21,000	EXEC				
		7,1 6,9 6,5	27,333	AIMPR				
		7,1 6,7 7,0	20,800	DIFF				
3	2	Zeus Lab Montebelluna					67,900	2,567
		Ferraro Sofia	'04			EXEC	19,900	
		Sartor Gioia	'05			AIMPR	28,000	
		6,5 6,2 7,2	19,900	EXEC		DIFF	20,000	
		7,3 6,8 6,9	28,000	AIMPR				
		6,9 6,0 7,1	20,000	DIFF				
4	4	Zeus Lab Montebelluna					65,967	4,500
		Cinello Noemi	'04			EXEC	19,400	
		Spina Eleonora	'04			AIMPR	27,067	
		Taborra Elizabeth Livia (R)	'05			DIFF	19,500	
		6,1 6,5 6,8	19,400	EXEC				
		6,9 6,6 6,8	27,067	AIMPR				
		6,5 6,4 6,6	19,500	DIFF				
5	1	Sport Management Spa - Verona					65,667	4,800
		Giustinelli Cecilia	'04			EXEC	19,500	
		Lorenzetti Martina	'04			AIMPR	26,267	
		Fasoli Marianna (R)	'04			DIFF	19,900	
		6,0 6,3 7,2	19,500	EXEC				
		6,4 6,6 6,7	26,267	AIMPR				
		6,6 6,4 6,9	19,900	DIFF				
6	5	Nuoto Vicenza Libertas					63,367	7,100
		Meggiolaro Lisa	'04			EXEC	18,900	
		Santagiuliana Chiara	'04			AIMPR	25,467	
		6,3 6,1 6,5	18,900	EXEC		DIFF	19,000	
		6,4 6,4 6,3	25,467	AIMPR				
		6,2 6,5 6,3	19,000	DIFF				

POS.	INGRESSO	NUMERO				PENALITÀ	TOTALE
7	6	ssd Gabbiano - Campodarse					
						62,767	7,700
						18,300	
						25,867	
		5,9	6,1	6,3	18,300	EXEC	
		6,7	6,3	6,4	25,867	AIMPR	
		6,3	6,3	6,0	18,600	DIFF	18,600
8	9	Nuoto Vicenza Libertas					
						62,633	7,834
						18,500	
						24,933	
		6,4	6,3	5,8	18,500	EXEC	
		6,4	6,3	6,0	24,933	AIMPR	
		6,3	6,8	6,1	19,200	DIFF	19,200
9	7	Polisportiva Terraglio					
						61,467	9,000
						18,300	
						24,667	
		6,1	5,9	6,3	18,300	EXEC	
		6,3	5,8	6,4	24,667	AIMPR	
		5,8	6,2	6,5	18,500	DIFF	18,500
10	8	ssd Gabbiano - Campodarse					
						59,967	10,500
						18,700	
						23,467	
		6,0	6,1	6,6	18,700	EXEC	
		5,8	6,0	5,8	23,467	AIMPR	
		5,5	6,4	5,9	17,800	DIFF	17,800



Campionato regionale ragazze. Squadra libero Ragazze

9 - 9 giugno 2019, Fumane, Fumane

CLASSIFICA - Ragazze - Squadra - Programma Libero - Eliminatorie

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria

GALLO BARBARA
Sae Heng Nawarat
Cassera Cinzia

ESECUZIONE (30,0%)

1 CAMPORESE G.
2 Girardo L.
3 Martella R.

IMPRESSIONE ARTISTICA (40,0%)

1 filz e.
2 PERON C.
3 SCuccato L.

DIFFICOLTÀ (30,0%)

1 GRANATELLI F.
2 rampanelli I.
3 PATRON O.

POS.	INGRESSO	NOME	NOME	PENALITÀ	TOTALE
1	1	Zeus Lab Montebelluna			69,833
		6,7 7,0 6,8	20,500 EXEC	EXEC	20,500
		6,7 6,9 7,2	27,733 AIMPR	AIMPR	27,733
		7,2 7,0 7,4	21,600 DIFF	DIFF	21,600
		Cinello Noemi	'04 Ferraro Sofia	'04	
		Spina Eleonora	'04 Camerini Alice	'06	
		Gandini Camilla	'06 Lunghi Anthea	'06	
		Sartor Gioia	'05 Taborra Elizabeth Livia	'05	
		Spina Veronica (R)	'06		



Campionato regionale ragazze.Squadra libero combinato Ragazze

9 - 9 giugno 2019, Fumane , Fumane

CLASSIFICA - Ragazze - Libero Combinato - Eliminatorie

Giudice Arbitro
Giudice Computer
Segreteria

GALLO BARBARA
Sae Heng Nawarat
Cassera Cinzia

ESECUZIONE (30,0%)

- 1 CAMPORESE G.
- 2 Girardo L.
- 3 Martella R.

IMPRESSIONE ARTISTICA (40,0%)

- 1 filz e.
- 2 PERON C.
- 3 SCuccato L.

DIFFICOLTÀ (30,0%)



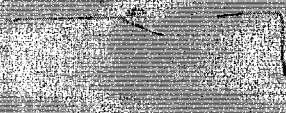
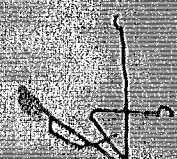
- 1 GRANATELLI F.
- 2 rampanelli I.
- 3 PATRON O.

POS.	INGRESSO	NOME				PENALITÀ	TOTALE
1	1	Zeus Lab Montebelluna					70,600
		6,6	6,8	7,6	21,000	EXEC	21,000
		6,3	7,0	7,4	27,600	AIMPR	27,600
		6,9	7,5	7,6	22,000	DIFF	22,000
		Cinello Noemi		'04	Ferraro Sofia	'04	
		Spina Eleonora		'04	Camerini Alice	'06	
		Gandini Camilla		'06	Lunghi Anthea	'06	
		Sartor Gioia		'05	Spina Veronica	'06	
		Taborra Elizabeth Livia		'05			

STELLA 3 I SORDIENTI A 1° ANNO - 11 anni. Nel 2019 per le nate nel 2008
 PROVE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA STELLA N° 3

Cognome	Nome	Anno di nascita	Società
COCCADINI	REBECCA	2008	SPORT MANAGEMENT

STELLA 3 TRANSIZIONI E POSIZIONI DI BASE

DESCRIZIONI	ESECUZIONI	REQUISITO MINIMO	VALUTAZIONE		
			B	S	I
1) SPACCATA DALL'INNI 	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale. zona lombare arcuata. Le gambe estese formando un angolo di 180°.	Estendere ginocchia e punte. Le anche, le spalle e la testa in linea verticale.	✓		
2) ARCO IN SUPERFICIE 	La parte bassa della schiena è inarcata, con le spalle e la testa su una linea verticale. Le gambe sono unite e in superficie.	Parte bassa della schiena inarcata. Spalle e testa su una linea verticale. Ginocchia distese.	✓	✓	
3) DALLA POSIZIONE PRONA ALLA POSIZIONE CARPIATA 	Dalla posizione prona mentre il busto si muove verso il basso per assumere la posizione carpiata avanti al gluteo, le gambe ed i talloni si muovono scivolando in superficie fino a quando le anche prendono il posto precedentemente occupato dalla testa e contemporaneamente si raggiunge la capriata di 90°.	Talloni alla superficie in proiezione sopra. Raggiungere l'angolo di 90°. Talloni alla superficie in carpiata.	✓	✓	
4) TECNICA TIFRO in superficie 	Una gamba in estensione perpendicolare alla superficie. L'altra gamba flessa e accostata al petto con la metà del polpaccio all'altezza della gamba verticale, il piede e il pmocello paralleli alla superficie. Il viso in superficie.	Viso alla superficie. Piede della gamba flessa alla superficie. Polpaccio all'altezza della gamba verticale.		✓	

POSIZIONE SUPINA
GAMBA FLESSA
ALTERNATA

Posizione supina gamba flessa
Dalla posizione supina una gamba
rimane sulla superficie mentre
l'altra si flette: la punta del piede
sorre lungo la parte interna della
gamba estesa fino a raggiungere la
posizione di sopra gamba flessa.
La coscia deve essere
perpendicolare alla superficie.
La punta scende indietro all'interno
della gamba estesa raggiungendo
inavvicinata la posizione supina.
E seguire con entrambe le gambe.

Orecchie sotto la
superficie.

Il piede della gamba
parallela il più possibile
in superficie.

La coscia della gamba
piegata deve essere
perpendicolare alla
superficie dell'acqua.

B S I

✓

✓

✓

POSIZIONE DI
GALLEGGIAMENTO

Dalla posizione di coda di pesce
prima si solleva la gamba verticale
per assumere la posizione prona
Senza l'utilizzo dell'arematore.

I piedi non devono
adornare più di 3
secondi.

Senza remata.

Le scapole unite e
natiche verso chinet.

B S I

✓

✓

✓

ALZATA DI GAMBA DI
BALLETO FLESSA

Dalla Posizione Supina una
gamba si solleva fino alla
posizione di Gamba di Balletto.

Orecchie sotto in
superficie.

Il piede della gamba
parallela il più
possibile in superficie.

Il sedere il più
possibile vicino alla
superficie.

B S I

✓

✓

✓

Numero requisiti

20	10		
	x3	x2	x1

Valutazione totale 9 9 1

PUNTEGGIO TOTALE

(48) 27 20 1

120/180

48 + 50 + 52 = 150 ✓ passato